

REGULAMIN STAŻU TRADYCYJNYCH SZTUK WALKI – TANTO 2026

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Regulamin określa zasady uczestnictwa w Stażu Tradycyjnych Sztuk Walki (zwanym dalej „Wydarzeniem”), organizowanym przez Klub Sztuk Walki Tanto w dniach 26–27 września 2026 r. w Poznaniu.
2. Biorąc udział w Wydarzeniu, każdy uczestnik potwierdza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
3. Udział w treningach jest dobrowolny i odbywa się na własną odpowiedzialność uczestnika.

II. BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY TRENINGU

1. **Szacunek i współodpowiedzialność:** Każdy uczestnik Wydarzenia jest zobowiązany do dbania o bezpieczeństwo własne oraz wszystkich innych osób przebywających na macie. Treningi opierają się na wzajemnym szacunku i kontroli.
2. **Dyscyplina:** Uczestnicy są zobowiązani do bezwzględnego słuchania poleceń prowadzących instruktorów oraz wykonywania wyłącznie ćwiczeń i technik przez nich pokazywanych.
3. **Zgłaszanie zagrożeń:** Wszelkie kontuzje, złe samopoczucie, uszkodzenia sprzętu lub inne sytuacje mogące zagrażać bezpieczeństwu należy niezwłocznie zgłosić organizatorom lub prowadzącemu instruktorowi.
4. **Stan zdrowia:** Uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w treningach sztuk walki. Osoby z przeciwwskazaniami medycznymi nie powinny brać udziału w ćwiczeniach fizycznych.
5. **Stroje i higiena:** Trening odbywa się w czystym stroju treningowym (keikogi, ew. hakama). Ze względów bezpieczeństwa i higieny, paznokcie u rąk i nóg muszą być krótko obcięte, a wszelka biżuteria (pierścionki, kolczyki, łańcuszki, zegarki) musi zostać zdjęta przed wejściem na matę.

III. UPRAWNIENIA ORGANIZATORÓW I ZAKAZY

1. **Alkohol i środki odurzające:** Na terenie Wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia i spożywania alkoholu oraz środków odurzających. Osoby pod wpływem tych substancji nie zostaną wpuszczone lub zostaną usunięte.
2. **Prawo wyproszenia:** Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wyproszenia z terenu Wydarzenia (bez zwrotu kosztów uczestnictwa) osób, które: a) Nie przestrzegają regulaminu lub poleceń prowadzących. b) Zachowują się agresywnie, wulgarnie lub z brakiem szacunku wobec innych. c) Wykazują się rażącym brakiem higieny, zagrażającym zdrowiu innych.
3. **Podejrzane sytuacje:** Uczestnicy są proszeni o zgłaszanie organizatorom wszelkich podejrzanych sytuacji lub zachowań osób trzecich na terenie obiektu.

IV. WIZERUNEK I FOTOGRAFIE (KLAUZULA RODO)

1. **Utrwalanie wizerunku:** Biorąc udział w Wydarzeniu, uczestnicy zgadzają się na utrwalenie swojego wizerunku na zdjęciach i nagraniach wideo wykonywanych podczas treningów i przerw.
2. **Rozpowszechnianie:** Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie i udostępnienie ich wizerunku przez Klub Sztuk Walki Tanto w celach promocyjnych Wydarzenia oraz działalności Klubu (w tym na stronie internetowej, w social mediach, materiałach reklamowych).
3. **Wycofanie zgody:** Jeżeli uczestnik nie wyraża zgody na utrwalanie swojego wizerunku, proszony jest o zgłoszenie tego faktu organizatorom w recepcji Wydarzenia przed rozpoczęciem treningów.
4. **Akredytacja:** Fotografie i nagrania podczas Wydarzenia mogą wykonywać wyłącznie osoby akredytowane przez organizatorów.
5. **Zakaz filmowania/robienia zdjęć:** Prosimy uczestników o nie robienie zdjęć ani nie filmowanie treningów bez wyraźnej zgody organizatorów.

V. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I UBEZPIECZENIE

1. **Brak ubezpieczenia:** Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW). Zaleca się, aby uczestnicy posiadali własne, indywidualne ubezpieczenie obejmujące uprawianie sztuk walki.
2. **Wyłączenie odpowiedzialności:** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w trakcie Wydarzenia (wynikające ze specyfiki sztuk walki), ani za

rzeczy zgubione, skradzione lub zniszczone na terenie obiektu, w tym w szatniach.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyduje Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie Wydarzenia z przyczyn niezależnych.
3. Regulamin jest dostępny w recepcji Wydarzenia oraz na stronie internetowej www.tanto-staz.pl.